

## 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思います。ご相談は事前予約制です。



9月5日  
13:00~木

10月10日  
13:00~木

早稲田の杜法律事務所

けやき総合法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室  
松本・山口・佐藤 ☎048-577-7625

## 病児保育室 こぐまちゃんち 保育士急募!

- 職種 保育士
- 業務 病児保育全般
- 勤務形態 シフト制 週3日~4日
- 時間 8:00~13:00/12:30~18:00(要相談可能)
- 休日 土・日・祝日
- 時給 1,050円

- ・経験者歓迎
- ・有資格者歓迎
- ・車通勤OK
- ・ブランクOK
- ・院内研修あり

病児保育が  
未経験の方でも  
安心して働ける職場です。

お問い合わせ

医療生協さいたま生活協同組合  
熊谷生協病院  
担当:五十嵐 ☎048-524-3841  
受付:(月)~(金) 9:00~17:00



9月

## 外来診療のご案内



総合案内 ☎048-524-3841

受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 午前 (8:30~11:30) (※一部予約制)	宮岡 遠藤	鷲塚 平澤 田中	鷲塚 遠井 平澤	宮岡 鷲塚 岡本 吉本	古市 田中 金子 大館 (隔週) 吉本 (隔週)	大館 (隔週) 草野 (隔週) 吉本 (隔週) 山田 (第2・3・4・5)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	休診	休診	吉本
専門外来	午前 (※予約制)	山本 (漢方外来)				新井 (てんかん外来 第4)
	午後 (※予約制)	鷲塚 (頭痛・めまい 外来)		鷲塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)	
小児科	午前 (8:30~11:00)	小堀	新井	遠井	平澤	小堀 (隔週) 吉本 (隔週)
	午後 ※予約制	休診	休診	平澤(第1・3)	休診	休診
胃カメラ	午前		○	○	○	(第1・3・5)
マンモグラフィー	午前	○	○	○	○	

※小児科(午前)は混雑状況により受付を締め切る場合があります。  
※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。



熊谷生協病院  
診察・訪問診療・入院・健診・デイケア  
☎048-524-3841



熊谷生協ケアセンター  
ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・小規模多機能居宅介護  
☎048-524-0030



2024年9月号(No.378)  
デザイン:株式会社コア

発行 熊谷生協病院広報委員会  
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

2024  
9  
No.378



熊谷生協病院  
熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより

# ほほえみ

with smile



## 通所リハビリテーション(デイケア)とは



リハビリの様子

囲碁将棋麻雀クラブ

機能訓練、健康管理などのサービスを行い、  
利用者様とご家族様が笑顔で過ごせる毎日を提供しています。

目的

- ・利用者様の心身機能の向上
- ・自立支援の援助
- ・社会的孤立感の解消
- ・ご家族様の負担の軽減

営業案内

(月)~(土) 8:30~17:00

定員

60名

レクリエーション行事

生協10のケア

(夢中になれることを支援)

### 1日コース(6時間)

こんな方にお勧めです!

- ・病院を退院してまだ自宅での生活に自信がない。
- ・もう少しリハビリしたい。
- ・お風呂やトイレの練習をしたい。
- ・栄養面で課題がある。食事内容を工夫してほしい。

1日コースの流れ(例)

- 8:45 お迎え
- 9:00 体調チェック
- 9:30 リハビリ  
入浴
- 10:30 朝会  
レクリエーション
- 11:00 集団立ち上がり訓練
- 11:30 嚥下体操
- 12:00 昼食
- 12:30 口腔ケア
- 13:30 レクリエーション  
リハビリ 入浴(男性)
- 14:30 集団立ち上がり訓練
- 15:00 おやつ
- 15:20 終了・お送り

### 短時間コース(2時間)

こんな方にお勧めです!

- ・リハビリを集中的に行いたい。
- ・長時間のサービスに1日いるのが退屈。
- ・入浴や食事は不要でリハビリのみをしたい。
- ・送迎はしてほしい。

短時間コースの流れ(例)

- 午前 ※1回2時間程度
- 8:30 お迎え
- 8:50 体調チェック
- 9:20 マシーン  
トレーニング
- 10:00 歩行訓練  
動作訓練など
- 10:20 個人に合わせた  
体づくり運動
- 11:00 終了・お送り
- 午後
- 12:30
- 12:50
- 13:10
- 14:00
- 14:20
- 15:00

# 定期的に乳がん検診を受けましょう!

国立がんセンターの統計によると、女性がかかるがんの中で乳がんの罹患数(乳がんと診断された人の数)は1位であり、9人に1人が乳がんにかかると言われていました。

一方、死亡数に関しては女性では4位であり、早期のうちに発見、治療できれば生存率は95%以上に上がります。早期発見するためには、マンモグラフィーを使用した乳がん検診が有効とされています。

マンモグラフィー検査は、乳房をプラスチックの板で挟みながらX線を用いて撮影する検査です。乳房全体を1枚の画像として描出でき、全体像が捉えやすく、石灰化病変が見えやすいのが特徴です。

圧迫による痛みや被ばくがあること、高濃度乳房(乳腺の密度が高い乳房)に対しては病変が隠れて描出しにくくなるなどの欠点もありますが、乳がんによる死亡率減少効果が認められており、国の対策型検診(市検診)にも用いられています。



一般的に、40歳以上の方は2年に1度のマンモグラフィー検査を推奨していますが、高濃度乳房の問題もあるのでマンモグラフィー検査と超音波検査を毎年交互に行う検診がオススメです。  
また、普段からご自身でセルフチェックをし、早期発見につなげましょう!

熊谷生協病院には乳腺専門医が在籍しており、マンモグラフィー検査は女性技師が担当します。  
不安な方も多いと思いますが、安心して検査が受けられるよう日々勤めております。まだ乳がん検診を受けていない方はぜひご受診ください!

## 10月は... ピンクリボン月間です!

皆さんはピンクリボン運動をご存知ですか?ピンクリボン運動は、乳がんに関する正しい知識を広め、乳がんの早期発見・早期治療を目的とした世界規模の啓発運動です。

日本でも毎年10/1~10/31の1ヶ月を「ピンクリボン月間」に設定し、各地で乳がん検診の推進やイベントが開催されています。

# 参加費無料! 市民公開講座のお知らせ

多くの方に「フレイル」や「乳がん」に関する正しい知識を身につけていただくため、今年度も市民公開講座を開催することとなりました。ご自身の健康を考える機会として是非ご参加ください。

## 第1回市民公開講座

「フレイル健診を受けましょう!」

開催日

9月27日(金) 15:00~16:00

場所

大幡公民館 ホール

## 第2回市民公開講座

「乳がん検診を受けましょう!」

開催日

10月12日(土) 12:30~13:30

場所

熊谷生協病院 健診ルーム

\* 講演の詳細、および参加方法は病院HPの「市民公開講座のお知らせ」をご覧ください。

熊谷生協ケアセンターだより



生協ケアホーム柿沼

小規模多機能型居宅介護 / グループホーム

ココロンの森



2024年  
9/30 開設

## 内覧会のお知らせ

開催日

9/21 土

地域住民  
組合員向け

13:30~16:30

9/24 火

事業所向け  
(要予約)

9:30~16:30

### 見学・相談

施設内のご見学

小規模多機能とグループホームの説明をしながらご案内します。利用相談も受け付けております。

相談コーナー

介護保険サービスのご利用方法など、介護専門スタッフが丁寧に为您解答します。

### 体験コーナー

試食できます

ココロンの森で提供される食事を試食することができます。

福祉用具を体験できます

介護用ベッド、車イス、歩行器など体験したい方や用具選びでお悩みの方はお気軽に相談ください。

### 地域交流の場

地域の居場所

地域の方が利用できる交流の場があります。是非ご見学ください。

地域住民、子ども達大歓迎!!

21日(土)限定  
子ども向けイベントあり

場所 熊谷市柿沼字前原898-1



申し込み先

熊谷生協ケアセンター  
(生協ケアホーム柿沼 準備室)

☎048-524-0030

[受付]8:30~17:30(土日祝除く)

※SNSからの申し込みも可能です。



Instagram&公式LINE

先着150名(両日)  
プレゼントあり



24日(火) 申込みフォーム