

無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思います。ご相談は事前予約制です。



1月9日
13:00~(木)

けやき総合法律事務所

2月6日
13:00~(木)

深谷駅前法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室
松本・山口・佐藤 (☎048-577-7625)

2025年 年初め! 市民公開講座シリーズ企画始動します!!

熊谷生協病院では、地域住民の皆様向けの無料市民公開講座を定期的に行ってきました。2025年はシリーズ企画として、5回の講座を予定しています。2回以上の講座に参加された方にはお得な特典があります!



第1回 1月31日(金) 15:00~16:30

講師 大川医師

内容 フレイル健診について

1月 外来診療のご案内 総合案内 ☎048-524-3841

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (8:30~11:30) (※一部予約制)	宮岡 遠藤	鷲塚 平澤 田中	鷲塚 遠井 平澤	宮岡 鷲塚 岡本 吉本	古市 田中 金子 大館 (隔週) 吉本 (隔週)	大館 (隔週) 草野 (隔週) 吉本 (隔週) 山田 (第2・3・4・5)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	休診	休診	吉本	
専門外来	午前 (※予約制)	山本 (漢方外来)					新井 (てんかん外来) (第4)
	午後 (※予約制)	鷲塚 (頭痛・めまい 外来)		鷲塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)		
小児科	午前 (8:30~11:00)	小堀	新井	遠井	平澤	小堀 (隔週) 吉本 (隔週)	松本 (第1・3) 吉本 (第2・4)
	午後 ※予約制	休診	休診	平澤(第1・3)	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 3歳児健診
胃カメラ	午前		○	○	○	(第1・3・5)	
マンモグラフィー	午前	○	○	○	○	○	

在宅医療に関することは在宅医療支援センターまでお問い合わせください。

☎048-577-7625

通院が困難な方の定期診察時に、無料で個別送迎を行っております。通院にお困りの方は来院時に受付にてご相談ください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

●休診のご案内
1/10(金) 古市医師 休診

ほほえみ

2025年1月号(No.382)
デザイン：株式会社コア

発行 熊谷生協病院広報委員会
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

※小児科(午前)は混雑状況により受付を締め切る場合があります。
※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。



熊谷生協ケアセンター
ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・看護小規模多機能型居宅介護
☎048-524-0030

熊谷生協病院
熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより



ほほえみ



新年のご挨拶



新年あけまして
おめでとうございます

昨年の10月11日、日本の被団協がノーベル平和賞を受賞しました。受賞理由を読んで2つの崇高な視点に胸を打たれました。1つは、草の根の運動に光があてられたことです。それが人類にとって最大の利益となる努力として認められたということ。2つ目は、核兵器は非人道的兵器であり、保有することすら許されない「核のタブー」であると断じられたこと。「核兵器は存在してはならない。」という規律を世界に示し核兵器による戦争の抑止力になったと評価されたことです。

日本は近年、軍事力を強化していますがそれにより戦争を回避できるとは到底思えません。むしろ軍事的緊張が高まったその先に戦争が待っているのだと思います。評論家の加藤周一さんは次のような言葉を残しています。「もし平和を望むなら戦争を準備せよじゃない。平和を望むならば、平和を準備した方がいい。戦争を準備しない方がいいです。準備は容易に本当の戦争の方へ近づいていく。非常に早く強く。」

働く人々の医療機関として出発した熊谷生協病院は人々の命と健康を守るため、71年という長きにわたり地域医療を続けてきた歴史をもつ病院です。今後も発祥の原点を見失わず、平和を維持し安心して暮らせる街作りのために前進して行こうと思っています。

本年もよろしくお祈りします。

熊谷生協病院 院長 宮岡 啓介

医療生協さいたま生活協同組合

偲ぶ会

2024年11月10日、デイケアくまここにて「第3回 偲ぶ会」を開催しました。

熊谷生協病院と熊谷生協訪問看護ステーションで在宅療養を支援し、お看取りをさせていただいた患者様のご家族様を対象に、9家族11名の方にご出席いただきました。

小堀名誉院長、「グリーンケア・サポートくまがや あめのちはれ」の代表 山中様の講話と「プチ楽団 amabile(アマビレ)」の皆様による生演奏を聴いていただき、大切な人に思いを馳せ涙される姿みられました。



ご家族様と職員の交流の時間では、生前の思い出やエピソード、近況などを伺う事ができました。この会にご家族様のケアを目的としていましたが、お話をすることで私たち職員も癒やされている事に気が付きました。まだ悲しみが癒えず、辛い思い出もあるかもしれませんが、偲ぶ会に足を運んでいただいた皆様に職員一同、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

今後もより一層、在宅療養をされている患者様やご家族様に寄り添い、最期まで「その人らしく」過ごす事ができるよう職員一丸となって支援していきたいと思っております。

ケアセンターだより

「くまここカフェ」を開催しました



11/30(土)「くまここカフェ」を開催しました。13時半～15時までの1時間半だけの限定カフェです。

認知症があっても、なくても高齢者も子どもも、お母さんもお父さんも、みんなごちゃまぜに集まれる場所がテーマです。核家族化の進む今こそ、いろんな方と交流して欲しい、そんな想いで開催しました。オレンジカフェ(別名認知症カフェ)ともいわれ、熊谷市内では11カ所で運営しています。

なんとオープン15分前から最初のお客様がいらっしゃり、総勢17名のお客様を招いて、とてもにぎやかなカフェとなりました。今回はクリスマスにちなんで、サンタの cupcakes を皆様とデコレーションしました。ドリップコーヒーは3種類の中から選んでいただきました。

かわいいケーキが完成すると、男性のお客様も目を細めて喜んでいらっしゃいました。その後、中庭のクリスマスツリーを眺めながら、クリスマスソングの合唱をしました。とてもきれいな歌声でした。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



次回は2/15(土)13時半より開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

要介護になる前に

『フレイル健診』を受けましょう!

フレイルとは加齢によって心身が衰えた状態のことです。

健康な状態と要介護状態の中間にあたります。

軽く見て放っておくと要介護の状態に陥ったり、認知機能の低下が起こります。

しかし頑張れば元の状態に戻ることができます。

老後を生き生きと過ごしたい方は

介護予防、認知症予防のために『フレイル健診』を受けましょう。



2020年4月1日よりフレイル健診が始まっています(厚生労働省)

『フレイル健診』で早めに自分の心と身体を知りましょう!

フレイルのセルフチェック

- 食欲がなく、やせてきた気がする
- わけもなくなかなか疲れがとれない
- 階段の手すりを使わず昇るのがつらくなった
- 座った状態から何もつかまらずに立ち上がりにくくなった
- 以前より歩くのが遅くなった(筋力が落ちてきた)
- 力が入らなくなった
- 一人で出かけるのがおっくうになった
- 今日が何月何日かわからないときがある
- 周りの人から「いつも同じことを聞く」といわれる
- 持病が複数あり、なかなかよくなるらない
- 見えにくく、聞こえにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがある

注意

3つ以上当てはまるものがある方は要注意です。早めに『フレイル健診』を受けましょう!



ご予約・お問い合わせはこちら(予約制)

熊谷生協病院

電話番号 048-524-3841

受付時間 (月)~(金) 8:30~17:00
(土) 8:30~13:00

2025年3月31日までのキャンペーン料金です!

検査費用 3,000円
(オプション骨密度測定:1,000円)