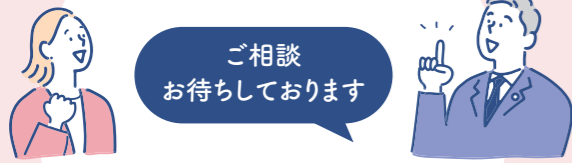


無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行ってまいります。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思います。ご相談は事前予約制です。お電話にてご予約ください。



2月8日
13:00~(木)

3月14日
13:00~(木)

けやき総合法律事務所

稲田の杜法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室
松本・山口・佐藤 ☎048-577-7625

带状疱疹予防接種が助成対象になりました

対象者 熊谷市在住の50歳以上の方 かつ
初めて带状疱疹予防接種を受ける方

	生ワクチン(ビゲン)	不活化ワクチン(シングリックス)
料金	(組合員) 3,420円 (未組合員) 5,400円 ※助成金額を適応した場合	(組合員) 8,500円(×2回) (未組合員) 13,500円(×2回) ※助成金額を適応した場合
接種回数	1回	2回(2ヶ月間隔)
接種方法	皮下注射	筋肉注射
予防効果	約50% (※80歳以上は約18%程度)	約90%
予防効果	約5年	約9年
主な副反応	注射部位の発赤、掻痒感、熱感、腫脹、疼痛(10~40%程度)など	注射部位の疼痛(50%以上)筋肉痛、疲労、頭痛(30%以上)発赤、腫脹(25%以上)など
注意点	・免疫機能に異常のある方、免疫を抑制する治療を受けている方は接種不可	・高価 ・副反応が比較的多い

※当院では不活化ワクチンを推奨しております。
ご希望の方はお電話にてご予約ください(☎048-524-3841)。

2月

外来診療のご案内



総合案内 ☎048-524-3841

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科 ※一部予約制	午前 (8:30~11:30)	宮岡 遠藤	鷲塚 平澤 田中(豊)	鷲塚 遠井 平澤	宮岡 鷲塚 岡本 担当医	古市 田中(豊) 金子 大館(第1) 吉本(隔週)	大館(隔週) 草野(隔週) 田中(建) 新井(てんかん外来)(第4)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	休診	休診	吉本	
専門外来 ※予約制	午前 (9:00~12:00)	山本 (漢方外来)					
	午後 (14:00~16:00)	鷲塚 (頭痛・めまい 外来)		鷲塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)		
小児科	午前 (8:30~11:00)	小堀	新井	遠井	平澤	小堀(隔週) 吉本(隔週)	松本(第1・3) 吉本(第2・4)
	午後 ※予約制	休診	休診	平澤(第1・3)	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 3歳児健診
胃カメラ	午前		○	○	○	○	
マンモグラフィー	午前	○	○	○		○	

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

熊谷生協病院
診察・訪問診療・入院・健診・デイケア
☎048-524-3841

熊谷生協ケアセンター
ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・小規模多機能居宅介護
☎048-524-0030

在宅医療に関することは在宅医療支援センターまでお問い合わせください。

☎048-577-7625

通院が困難な方の定期診察時に、無料で個別送迎を行っております。通院にお困りの方は来院時に受付にてご相談ください。

●休診日/日曜日・祝祭日・
土曜日午後

●休診のご案内

2/6(火) 鷲塚医師 休診
2/22(木) 宮岡医師 休診
2/29(木) 鷲塚医師 休診

食器洗浄スタッフ募集中

詳細はお問い合わせください
☎048-524-3841

ほほえみ

2024年2月号(No.371)

デザイン：株式会社コア

発行 熊谷生協病院広報委員会
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

熊谷生協病院

熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより

2024
2
No.371

ほほえみ

with smile



生協強化月間中の支部活動

2023年9月25日~11月30日までの約2か月間、生協強化月間として各支部で様々なイベントが開催されました。新型コロナウイルス感染症の流行から4年ほど経ち、徐々に活動が広がってきています。

医療生協ならではの活動である健康チェックでは、地域のお祭りにブース出店をしたり、他団体と共催したりなど、地域の健康づくりに寄与することができました。また、健康づくりの活動だけでなく「みかん狩り」「りんご狩り」といった誰もが楽しめるイベントも開催しました。「さつま芋掘り」では大人も子どもも大いに盛り上がりました。

北部地域では今後も組合員様や地域の皆様に向けて、健康づくりをはじめとする活動を企画していきたいと考えております。一緒に活動を作っていただける方や参加したい方がいらっしゃいましたら、1階地域総合サポートセンター まちづくりネットワーク課職員までお声がけください。

活動一覧

- 健康チェック
- 料理教室
- ウォーキング
- みかん狩り、りんご狩り、梨狩り
- バスハイク
- チャリティーウォーク
- さつま芋掘り
- お琴の鑑賞とお茶会
- 支部健康祭り
- 70周年記念フェスタ ブース出店 などなど



医療生協さいたま生活協同組合

心肺蘇生講習会を行いました

熊谷生協病院では、毎年全職員を対象に心肺蘇生法講習会を開催しております。今年度もトレーニング用のAEDを使用した基本的な心肺蘇生法の練習と、実際の急変時を想定したシミュレーションを行いました。

参加者の声

リアルな現状を想定して指導してもらえるので毎回わかりやすい。

AEDの指示がざわついている時には聞き取りづらいことに気づいた。

間が空くと忘れてしまうこともあるので、改めて勉強になった。



いざという時には混乱や焦りで習ったことがすぐにできない可能性もあるので、体が覚えるくらい練習するのがベストだと思う。

正しく行えるよう、コミュニケーションを取りながら周囲の人とカバーしていくことが大切だと感じた。

※70周年記念フェスタのAED体験で使用したのもトレーニング用のものになります。



今後も定期的に講習会を開催し、より具体的なシミュレーションを行うことで、多くの職員が知識と技術を習得できるよう努めていきます。

消防訓練を行いました

夜間に2階病棟で火災が起きたという想定で、通報訓練と避難訓練を行いました。夜間の限られた人員体制の中で、いかに素早く情報を伝え適切な対応ができるかがカギとなります。非常用通報装置の使い方、出火場所ごとの避難誘導先など、咄嗟の時に迷わず判断できるよう参加者全員でしっかりと確認しました。続けて非常階段から担架での避難誘導も実施しました。

訓練は年に2回必ず行っています。可能な限り実態に即した内容にして、様々な災害への対応能力を高めていきます。



くまこひろばの様子をお伝えします



1

鈴木薬局 小野田薬剤師、ケアボット株式会社 白井様をお招きし、服薬管理支援学習会を開催しました

私たちが日ごろ居宅介護支援をさせていただいている中で、「薬を飲み忘れてしまう」「残薬が大量にある」という相談を受けることが多々あります。かかりつけ薬剤師の存在や服薬支援ロボットを活用することで、これらが改善し高齢者の自立支援に繋がることを学びました。今後、社会資源の一つとして必要な方へご提案していきたいと思えます。



2

佐谷田久下支部企画のお茶会が開かれました

季節のお花やお抹茶の香りで上品な空間でした。先生のお着物もとても素敵でした。たくさんの参加があり優雅なひとときでした。



『くまこひろば』は無料でどなたでもご利用になれます。ご予約は熊谷生協ケアセンター☎048-524-0030まで。