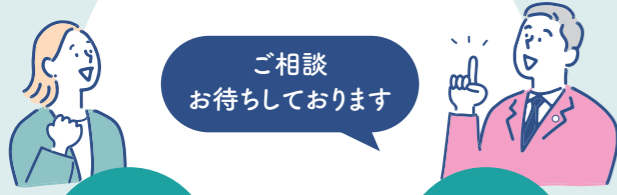


## 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思っております。ご相談は事前予約制です。



11月14日  
13:00~木

早稲田の杜法律事務所

12月12日  
13:00~木

深谷駅前法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室  
松本・山口・佐藤 ☎048-577-7625

## 食養科 調理師 大募集!!

私たちと一緒に、働きませんか??



勤務時間 ①5:30~14:00

②11:30~20:00

勤務日数 週3~5日(要相談)

連絡先 熊谷生協病院  
渡辺 ☎048-524-3841

11月

## 外来診療のご案内



総合案内 ☎048-524-3841

受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 午前 (8:30~11:30) (※一部予約制)	宮岡 遠藤	鷺塚 平澤 田中	鷺塚 遠井 平澤	宮岡 鷺塚 岡本 吉本	古市 田中 金子 大館 (隔週) 吉本 (隔週)	大館 (隔週) 草野 (隔週) 吉本 (隔週) 山田 (第2・3・4・5)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	休診	休診	吉本
専門外来	午前 (※予約制)	山本 (漢方外来)				新井 (てんかん外来 第4)
	午後 (※予約制)	鷺塚 (頭痛・めまい 外来)		鷺塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)	
小児科	午前 (8:30~11:00)	小堀	新井	遠井	平澤	小堀 (隔週) 吉本 (隔週)
	午後 ※予約制	休診	休診	平澤(第1・3)	休診	休診
胃カメラ	午前		○	○	○	(第1・3・5)
マンモグラフィー	午前	○	○	○	○	
小児科(午後)	予防注射 乳児健診			アレルギー 外来		1歳6ヶ月 健診 3歳児健診

在宅医療に関することは在宅医療支援センターまでお問い合わせください。

☎048-577-7625

通院が困難な方の定期診察時に、無料で個別送迎を行っております。通院にお困りの方は来院時に受付にてご相談ください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

●休診のご案内

11/22(金) 金子医師 休診  
11/26(火) 田中医師 休診  
11/29(金) 田中医師 休診

ほほえみ

2024年11月号(No.380)  
デザイン：株式会社コア

発行 熊谷生協病院広報委員会  
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

※小児科(午前)は混雑状況により受付を締め切る場合があります。  
※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。



熊谷生協病院

診察・訪問診療・入院・健診・デイケア  
☎048-524-3841



熊谷生協ケアセンター

ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・看護小規模多機能型居宅介護  
☎048-524-0030

熊谷生協病院

熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより

2024  
11  
No.380



ほほえみ with smile



## 乳腺外科外来のご紹介

わきの下に  
しこりを感じる

乳房に  
しこりを感じる、  
部分的に硬い

乳房の皮膚に  
へこみや引きつれ、  
赤みがある

乳頭がへこんだ、  
乳頭がただれている、  
乳頭の向きが変わった

乳腺外科外来では...

乳房に関する様々な症状の診察を行います。

乳頭から  
赤、茶、黒の  
分泌物がでた

乳頭から  
でる分泌物の量が  
以前より増えた

乳房の  
痛み、違和感、  
張り感がある

自治体検診で  
要精密検査となった

状況に合わせてマンモグラフィーや乳房超音波(エコー検査)で診断をしていきます。  
必要に応じて細胞診や針生検を行います。検査、結果説明は基本的に後日となります。

女性医師・技師が  
対応いたします。



乳腺外科外来 毎週 金曜日午前

※予約制となっております。事前にご相談ください。  
※検査は別日となります。  
※他院検診を受けられた場合は、画像を持参していただくとスムーズです。

医療生協さいたま生活協同組合



## 看護小規模多機能型居宅介護 くまここ

こんにちは、看護小規模くまここです。

小規模多機能型から看護小規模多機能型に生まれ変わりました。通い、訪問介護、訪問看護、宿泊、居宅(ケアマネージャー)などさまざまなサービスを複合してご利用いただくことができます。特に看護師にいつでも相談できるのが特徴です。



でも

- ・たくさんの方がいるところは苦手だから通所には行きたくない
- ・お風呂だけ入りに行きたい
- ・マイペースに過ごしたい
- ・時々家族の不在時に泊まりも利用したい

そんな一人一人のニーズに寄り添います。

小人数制なのでいつもの顔ぶれに安心できます。静かに本を読みたい方、黙々と絵を描きたい方、みんなで歌を歌いたい方、会話を楽しみたい方。看護小規模は「生活の場」なので、時間で強制的に皆さんと同じことをする必要はありません。自由に過ごしましょう。



看護師、理学療法士が常駐していますので、いつでも健康相談やリハビリについて相談できます。生協10の基本ケアに基づき介護支援をしています。一緒に「生活リハビリ」でいつまでも元気に自分らしく。胃ろうや在宅酸素、ストーマ、膀胱留置カテーテルなど、医療的ケアにも対応可能です。

いつでも見学OKです 

お茶を飲みに、介護相談にお気軽にいらしてください。お待ちしております!!

生協ケアホーム柿沼

ココロの 

グループホーム ☎048-598-7157(代表)

小規模多機能型居宅介護 ☎048-598-7158

9月21日 竣工式

熊谷市長、地権者、建設会社、設計会社、地域包括支援センター、組合員など多数の方にご参列いただきました。



9月30日に開設しました!

見学・利用相談、随時受け入れています。

9月21日、24日 内覧会

2日間で組合員、近隣住民、業界関係者など400名以上の方にご来院いただきました。施設見学のほか、介護・利用相談、福祉用具体験、生協10ケア紹介、健康チェック、試食コーナー、キッズコーナー、マッサージ体験などもお披露目することができました。



## フレイル予防レシピ

【材料】※2人分

- ・カブ(スライス) ..... 2株
- ・油 ..... 大さじ1
- ・豚小間肉 ..... 120g
- ・しめじ ..... 1/2株
- ・味噌 ..... 小さじ1
- ・おろし生姜 ..... 2cm
- ・酒 ..... 小さじ1
- ・砂糖 ..... 小さじ1/2
- ・カブ葉 ..... お好みで



### ◎作り方

- 1 フライパンに油を入れカブを中火で炒める。
- 2 カブを取り出して、豚肉を炒めてしめじを加え、調味料を入れる。
- 3 皿にカブを敷き豚肉を乗せて、茹でたカブ葉を乗せる。



日が少しずつ短くなってきましたね。そんな秋を感じる季節のきのこカブを使った料理に加えて、フレイルを予防しましょう!是非作ってみてください。

食養科 新井