



こぐまちゃんちだより



2025 年 5 月発行

熊谷生協病院 病児保育室こぐまちゃんち

TEL 048-524-3841

FAX 048-524-8409



初夏といいますが、5月に入り夏を感じる日が多くなりました。5月病とよく耳にしますが、5月は新年度の緊張がとけ、ストレスや疲れを感じやすい時期と言われています。規則正しい生活で自律神経を整え、ストレス・疲れ知らずな身体づくりをしていきたいですね。

「ヒトメタとは」

「ヒトメタニューモウイルス」と聞いたことはあるでしょうか？2001年に発見されたウイルスで、発熱のほか咳や鼻水などの呼吸器症状が現れます。2歳未満の幼児は重症化することがあるので注意が必要です。春～初夏が流行のピークでもう少し注意が必要です。

■原因：咳やくしゃみによる飛沫感染と手指を介した接触感染で鼻の粘膜を介して感染するとされています。咳エチケットや手洗いうがいです。

■症状：咳、鼻水、発熱など風邪のような症状が出ます。熱は39.0℃台の高熱が5日以上続く場合があります。咳や喘鳴のピークは発症後5～7日目が多く、発熱は5日以上続く場合があります。

■治療：特別な治療薬はなく、熱や咳・鼻水を緩和する対症療法が基本です。鼻がかめない年齢のお子さんは鼻水吸い取り器などでこまめに吸ってあげましょう。呼吸状態が悪くなると入院となることがあります。呼吸が苦しそうで夜に眠れない場合や、顔色が悪い、呼吸が荒い（鎖骨の上や肋骨の間が呼吸に合わせてへこむ）などの症状が見られたときは、すぐに受診しましょう。呼吸に影響がなくても、熱が続くとぐったりして食事が摂れなくなることもあります。脱水になっている可能性もあるので、ぐったりしている、顔色が悪い時も受診しましょう。

■登園の目安：熱が下がって24時間以上経過し、咳などの症状が軽くなって、いつもに近い量の食事が摂取できるようになれば登園可能です。ただし、保育園の規定もあるので事前に確認しましょう。

病児ちゃん紹介

Hくん 3.0歳 男の子

いつもご機嫌で入室してくれます。粘土遊びの時に粘土の型をみて英語のレッスンスター!!

「フラワー!!」「スター!!」ととても発音よく保育士に教えてくれました(^_^)



こぐまちゃんちからのお願い

兼ねてのお願いになりますが、保育希望時間を30分過ぎても来室の連絡がない場合、自動キャンセルとなりますのでご注意ください。

キャンセル待ちで利用の連絡を待っているお子さんがいますので、キャンセルの場合は早めにご連絡ください。

保険証がマイナンバーカードと一体型になりました。初回利用と月またぎの利用は必ず受付でマイナンバーカードや子ども医療受給資格証の提示をお願いします。

