

## 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思っております。ご相談は事前予約制です。



10月2日  
13:00~木

11月6日  
13:00~木

一輪草法律事務所

早稲田の杜法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室  
松本・山口 ☎048-577-7625

## 市民公開講座のお知らせ

熊谷生協病院では、地域住民の皆さま向けの公開講座を行っています。皆さまのご参加をお待ちしております。

### Schedule

●10月31日(金)15:00~  
『医者ががんになった時  
～命と死についてどう向き合ってきたか～』

●11月28日(金)15:00~  
『和食と健康  
～日本食(和食)は健康長寿にほんとうによいの?～』

講師  
大川医師

会場  
熊谷生協病院(予定)  
※ホームページをご確認ください

予約  
熊谷生協病院  
まちづくりネットワーク推進課  
會田 ☎070-2154-7357



10月

## 外来診療のご案内



総合案内 ☎048-524-3841

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科 午前 (8:30~11:30) ※一部予約制	宮岡 松嶋 細谷	鷲塚 平澤 田中 玉地	鷲塚 遠井 遠藤	宮岡 鷲塚 宮之原	古市 田中 金子 大館 (隔週) 中山	大館 (隔週) 草野 (隔週) 玉地 (第1) 山田 (第2・3・4・5)	
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	休診	西巻 中山		
専門外来	午前 ※予約制	山本 (漢方外来)			岡本 (糖尿病外来)	金子 (乳腺外科外来)	新井 (てんかん外来) (第4)
	午後 ※予約制	鷲塚 (頭痛・めまい 外来)		鷲塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)		
小児科	午前 (8:30~11:30) ※土は8:30~11:00まで	小堀	新井	遠井	平澤	小堀	松本 (第1) 吉本 (第2・4) 新井 (第3)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	平澤 (第2・4) アレルギー 外来 (第1・3・4) ※予約制	平澤	休診	
胃カメラ	午前		○	○	○		
大腸カメラ	午前		○				
マエ カメラ	午前			○			

在宅医療に関することは在宅医療支援センターまでお問い合わせください。

☎048-577-7625

通院が困難な方の定期診察時に、無料で個別送迎を行っています。通院にお困りの方は来院時に受付にてご相談ください。

●休診日/日曜日・祝祭日・  
土曜日午後

●休診のご案内  
10/11(土) 草野医師 休診

### 健診センターのご案内

月	火	水	木	金	土
外来 担当医	健診専門医 大川	健診専門医 大川	外来 担当医	健診専門医 大川	外来 担当医

ほほえみ

2025年10月号(No.390)  
デザイン：株式会社コア

発行 熊谷生協病院広報委員会  
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

※小児科(午前)は混雑状況により受付を締め切る場合があります。  
※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。



熊谷生協病院  
診察・訪問診療・入院・健診・デイケア  
☎048-524-3841



熊谷生協ケアセンター  
ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・看護小規模多機能型居宅介護  
☎048-524-0030

熊谷生協病院  
熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより



2025  
10  
No.390

# ほほえみ



## 生協強化月間

協同組合の力を確信して  
地域に発信します

1

2025年は国連が提唱する国際協同組合年です。

医療生協さいたまは地域まるごと健康づくりとして、地域でくらす人々が健康づくりに向かい合えるまちづくりを進めてきました。協同組合は人々が手をつなぎ、力を出し合ってみんなのために活動する組織です。国連はそのような活動を信頼して推進する目的で2025年を協同組合年としました。私たちの活動に誇りを持ち、仲間を増やし、出資金を増やしていきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

2

2025年度の「組合員活動のポイント」

- 健康づくり
  - フレイル予防
  - 専門職を活かした学習 など
- まちづくり
  - 居場所づくり
  - 困りごと相談
  - 平和や環境の学習 など
- 持続可能な活動づくり
  - 楽しい企画
  - 健康づくり体験会 など

3

地域のくらしを  
大切に医療生協のつながりを広げます

楽しい、ためになる活動を続け、新しい仲間を迎えます。健康まつりや学習会など地域に医療生協を知らせる企画をします。気軽に体験、医療生協の魅力を感じることのできる健康フェスタを10月5日(日)さいたまスーパーアリーナにて開催します。



医療生協さいたま生活協同組合

# MCIのリスク、調べてみませんか？

MCIとは軽度認知症のことです。

MCIスクリーニング検査プラスでは、採血で軽度認知症のリスクを調べることができます。

アルツハイマー型認知症の原因の一つである「アミロイドβ」の蓄積を阻害するタンパク質や、「アミロイドβ」が蓄積する前のリスクとなる血管の損傷または炎症に関係するタンパク質など、数種類の項目を測定しMCIのリスクを評価します。

認知症は早期発見、早期予防が難しいといわれています。MCIの段階で適切な予防をすれば回復に向かう可能性があります。MCIのリスク検査をして認知症になる前の予防にお役立てください。

熊谷生協病院ではMCIスクリーニング検査・プラスαのセット検診をお勧めしています。健康診断で申し込むことができます。

キャンペーン実施中！  
キャンペーン価格は  
2026年3月までとなります。

## ①認知症リスク検診&フレイル検診

組合員	25,500円(税込)
未組合員	29,000円(税込)

フレイル検診単体 4,000円(税込)

## ②認知症リスク検診、医師診察、看護師問診 MCIスクリーニング検査プラス

組合員	23,000円(税込)
未組合員	26,500円(税込)

## ③MCIスクリーニング検査プラスのみ

組合員	20,000円(税込)
未組合員	23,500円(税込)

お申込み 熊谷生協病院・健診センター ☎048-525-4687

# CT装置が新しくなりました！

熊谷生協病院のCT装置が7月24日に新しくなりました。  
より患者様が安心して検査ができるような環境作りを意識し、  
壁紙や床など内装もがらりと変えました。



当院のCT検査は外来だけでなく、健診用の肺がんCT、内臓脂肪CTも行っております。健診用の肺がんCTの被ばく線量は、以前のCT装置と比べ、約1/3に抑えられています。また機能性が向上し、かつ寝ていただく台の動きも速くなったことで、撮影中の息止める時間も短くなりました。

AI技術を活用したより高機能なCT装置が導入され、被ばく線量の低減や検査の流れもスムーズになり、患者様への更なる負担軽減が見込まれます。今後も多くの組合員や地域住民の方々に安心してCT検査を受けていただけるよう努めて参ります。



# 原水爆禁止世界大会に参加して

## 広島

初めて参加し、核兵器の問題について深く考える機会を得ました。被爆から80年経つ今でも、「ヒバクシャ」の方々は語ること自体が苦しみを伴う体験を、未来の平和のために語り続けてくれています。その姿勢に心を打たれ、胸が熱くなりました。

核兵器は街も、暮らしも、人の生命も、当たり前の日常もすべて壊しました。それでもまだ「核が平和を守る」といえるのでしょうか。平和とは対極にある「核抑止力」で平和は保証されるのでしょうか。「国と国との争いの種」になっていないでしょうか。

私たちは“傍観者”ではありません。一人ひとりが核兵器のない平和な世界を作る“当事者”です。

だからこそ声を上げること、願いを語ること、想いを受け継ぐこと、そして二度と同じ過ちを繰り返さないこと。その一歩が平和な未来へ繋がると思います。

この大会への参加を通じて、平和な未来を自分たちの手で作っていきたくと、改めて感じました。ぜひ皆さんも広島を訪れ、被爆の実相を確かめてみてください。

看護師 松本

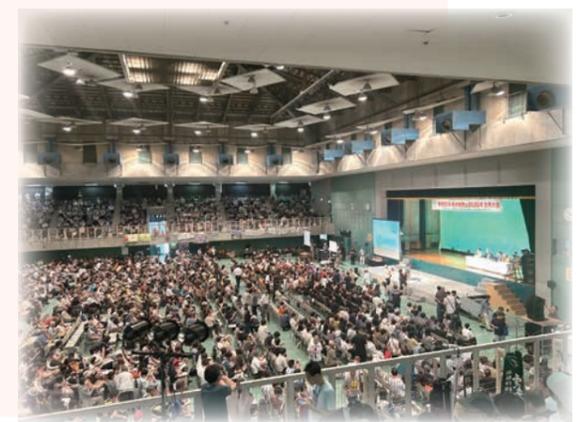
## 長崎

熊谷の代表として参加させていただきました。私が選ばれた理由はまだ若く核や被爆等の知識が少ないため、より平和について考えてほしいという願いがあったからだと思います。

参加した中で特に印象的だったのは、被爆者(田中照巳さん)が涙ぐみながら当時の話をされている姿です。私はその姿に強く感銘を受けました。

戦後80年間、日本は戦争をせずいますが、それが自然に続いていたことではなく、原水爆禁止世界大会等の平和活動を通して被爆者の方々が声を上げることで守り続けてくれたのだとわかりました。核被害の悲惨さを感じ、後世へ受け継いでいくことへの大切さを知ることができました。

この学びを経て周囲に80年前の被爆のことや核被害の悲惨さを伝えていくと共に、「核兵器のない世界」の大切さを広めていきたいです。そして、次の世代に受け継げるよう自身も学び続けていこうと思います。



理学療法士 田中