

## 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思っております。ご相談は事前予約制です。



※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室  
松本・山口 (048-577-7625)

## 小児健診・予防接種 実施日変更のお知らせ

2026年1月より、小児健診・小児予防接種の実施日が以下のように変更になります。すべて予約制です。詳しくはお問い合わせください。



1月

## 外来診療のご案内



総合案内 ☎048-524-3841

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (8:30~11:30) ※一部予約制	宮岡 松嶋 細谷	鶯塚 平澤 田中 玉地	鶯塚 遠井 遠藤	宮岡 鶯塚 宮之原	古市 田中 金子 大館 (隔週) 中山	大館 (隔週) 草野 (隔週) 玉地 (第1) 山田 (第2・3・4・5)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	休診	西巻	中山	
専門外来	午前 ※予約制	山本 (漢方外来)			岡本 (糖尿病外来)	金子 (乳腺外科外来)	新井 (てんかん外来) (第4)
	午後 ※予約制	鶯塚 (頭痛・めまい 外来)		鶯塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)		
小児科	午前 (8:30~11:30) ※土は8:30~11:00	小堀	新井	遠井	平澤	小堀	松本 (第1) 吉本 (第2・4) 新井 (第3)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	平澤 ※第5は休診 アレルギー 外来 ※予約制	平澤	休診	
胃カメラ	午前		○	○	○	○	
大腸カメラ	午後		○				
尿検査	午前			○		○	

※小児科(午前)は混雑状況により受付を締め切る場合があります。  
※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。



熊谷生協病院

診察・訪問診療・入院・健診・デイケア  
☎048-524-3841



熊谷生協ケアセンター

ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・看護小規模多機能型居宅介護  
☎048-524-0030

熊谷生協病院

熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより

with smile

# ほほえみ



## 新年のご挨拶

新年あけまして  
おめでとうございます



昨年は自民・日本維新の会の連立政権が誕生し、排外主義的な外国人政策やこれまで築き上げてきた平和外交を台無しにする対立姿勢、そして、社会保障費を削り大軍拡へ突き進む政となりました。日本を取り巻く環境は今年も一層厳しくなると言わざるを得ません。熊谷生協病院では健康と平和を守り、だれもが暮らしやすい世の中となるよう、署名や請願行動を続けて参りました。これからも地域住民と組合員の皆様とともに活動を継続していきたいと考えております。

さて、熊谷生協病院では、昨年4月消化器外科医の玉地先生をお迎えし、当院では約10年振りとなる下部内視鏡や胃瘻造設などを実施しております。当院の持つ内科、小児科、乳腺外科の機能で地域医療を支えるコミュニティホスピタルとしての役割を發揮していくことをお誓いし、新年の挨拶に代えさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 熊谷生協病院 院長 宮岡 啓介



医療生協さいたま生活協同組合

# 健康診断のご案内

2025年度の熊谷市人間ドック、特定健診／長寿健診、がん検診は  
2026年3月までお受けいただけます。お早めにご予約ください。

## 01 熊谷市 人間ドック

対象者
熊谷市国民健康保険に加入している30歳以上の方
料金(自己負担)
組合員:14,000円(税込) 未組合員:19,500円(税込)

健診内容
詳しくは熊谷市の案内をご確認ください。 ※受診には「助成承認(交付)決定通知書」が必要です。予約後に対象の窓口で申請してください。

フレイル健診もお勧めです。  
受診したことがない方は  
ぜひご利用ください。

## 02 熊谷市 特定健診/長寿健診

対象者
特定健診:熊谷市国民健康保険に加入している40~74歳の方 長寿健診:熊谷市在住の後期高齢者医療制度に加入している方

料金(自己負担)
無料

健診内容
詳しくは熊谷市の案内をご確認ください。 ※予約・受診には「受診券」が必要です。

## 03 熊谷市 がん検診

(胃・大腸・肺・乳・前立腺・骨粗しょう症・肝炎ウイルス)

対象者
熊谷市在住の各がん検診対象年齢の方

料金・検査内容
詳しくは保健センターの案内をご確認ください。

検診内容
詳しくは熊谷市の案内をご確認ください。 ※予約・受診には「受診券」が必要です。

## 04 熊谷生協病院 フレイル健診

日時
毎週水曜 ※金曜要相談

料金
フレイル健診:4,000円(税込)、 オプション 骨密度:1,000円(税込)

対象
65歳以上の方

健診内容
医師診察、問診、身長・体重・BMI、長谷川式認知機能テスト、筋力測定、歩行速度測定、指輪っかテスト、立ち上がりテスト

予約・お問合せ 熊谷生協病院・健診センター ☎048-525-4687

フレイル予防レシピ

## 「豆腐の肉味噌のせ」

### 【材料】※3人分

・木綿豆腐	300g
・鶏ひき肉	120g
・味噌	大さじ1
調味料	大さじ1
・生姜チューブ	少々
・青ねぎ(半月切り)	3g



### 作り方

- 1 豆腐を600wのレンジで約30秒加熱して水気をきる。
- 2 小鍋に鶏ひき肉と調味料を入れて肉に火が通るまで加熱する。  
※水分が少ないようなら少量の水をたす。
- 3 豆腐に肉味噌(②)、青ねぎをのせて完成。

柚子胡椒・七味唐辛子などお好みで!



冬本番を迎えるようとしていますが、体調はいかがでしょうか。生姜・柚子・唐辛子には身体を温める効果があり、身体を温めることで、細菌やウイルスへの耐性が向上します。

食養科 新井健之

# 医療機能評価を受審しました



2025年11月11日(火)と11月12日(水)の2日間の日程で、第3者機関である公益財団法人 日本医療機能評価機構の更新審査を受審しました。機能種別としては、主として、日常生活圏域等の比較的狭い地域において地域医療を支える中小規模病院に該当する「一般病院1」のカテゴリーで受審しました。

日本医療機能評価機構は、中立的・科学的な第三者機関として医療の質の向上と信頼できる医療の確保に関する事業を行い、国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的としています。設立当初から研究・実施されている病院機能評価は、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動(機能)が、適切に実施されているかどうかを第三者の立場から評価する仕組みです。今回の医療機能評価の受審結果で明らかになった課題に対して改善に取り組み、提供する医療の質向上を図っていきたいと思います。

事務局 | 金子信比古



## 虹の箱の投書より

### 投書内容

(医療生協さいたまの組合員さんより匿名入院体験談です)熊谷生協病院に入院でお世話になりました。毎回の食事は大変美味しく楽しみでした。入浴も楽しかった。今後改善できればのお願いですが、お部屋(4人)がカーテンで個々に仕切られていますが食事の時間帯にも関係なく同部屋の患者さまの汚物処理(おむつ取り替え)をするので悪臭に嫌悪を感じました。食事の時間帯は避けると良いと思います。

### 回答

体験談をお話しくださった方へ、不快な思いをさせたことをお詫び申し上げます。汚物処理は原則食事時間内には行わないこととなっておりますが、急を要する場合はおむつ交換を行う場合があります。今後は他の入院患者さまに配慮した対応を心がけるよう職員に徹底して参ります。このたびは貴重なご意見をありがとうございました。

回答者 | 管理部 五十嵐加代子