

無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思っております。ご相談は事前予約制です。



3月12日
13:00~木

早稲田の杜法律事務所

4月9日
13:00~木

けやき総合法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室
松本・山口 ☎048-577-7625

生協総研賞 特別賞 受賞

第15回表彰事業 2025年12月5日公益財団法人 生協総合研究所



医療生協さいたま 看護部の実績が生協総研賞「特別賞」を受賞しました。本書は看護職の活動の現場を知ることで、何が医療生協の理念なのか理解できる内容となっております。本のお求めは管理部 五十嵐まで ☎048-524-3841。

3月

外来診療のご案内



総合案内 ☎048-524-3841

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (8:30~11:30) ※一部予約制	宮岡 松嶋 細谷	鷲塚 平澤 田中 玉地	鷲塚 遠井 遠藤	宮岡 鷲塚 宮之原	古市 田中 金子 大館 (隔週) 中山	大館 (隔週) 草野 (隔週) 玉地 (第1) 山田 (第2・3・4・5)
	午後 (14:00~16:00)	休診	休診	休診	西巻	中山	
専門外来	午前 ※予約制	山本 (漢方外来)			岡本 (糖尿病外来)	金子 (乳腺外科外来)	新井 (てんかん外来) (第4)
	午後 ※予約制	鷲塚 (頭痛・めまい 外来)		鷲塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)		
小児科	午前 (8:30~11:30) ※土は8:30~11:00	小堀	新井	遠井	平澤	小堀	松本 (第1) 吉本 (第2・4) 新井 (第3)
	午後 (水14:30~16:00) (木15:00~16:00)	休診	休診	平澤 ※第5は休診 アレルギー 外来 ※予約制	平澤	休診	
胃カメラ	午前		○	○	○	○	
大腸カメラ	午後		○				
マシ 777-	午前			○		○	

※小児科(午前)は混雑状況により受付を締め切る場合があります。
※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。



熊谷生協病院

診察・訪問診療・入院・健診・デイケア
☎048-524-3841



熊谷生協ケアセンター

ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・看護小規模多機能型居宅介護
☎048-524-0030

ほほえみ

2026年3月号(No.395)
デザイン：株式会社コア

発行 熊谷生協病院広報委員会
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

熊谷生協病院
熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより



2026
3
No.395

ほほえみ



病児保育のご案内

病児保育室こぐまちゃんち

本院の「病児保育室こぐまちゃんち」は
2018年から熊谷市の委託事業として
地域の子育て世帯を支える役割を担っています。

お仕事などでどうしても休めない保護者の方に代わり、病気になってしまったお子様をお預かりします。年齢や病状に応じ部屋を分け、最大9名のお預かりを実現しつつ、子ども達がゆっくり休める環境を作っています。病気のお子様を預け、後ろ髪を引かれる思いでお仕事に向かう保護者の方々に少しでも寄り添えるよう、医師・看護師・保育士が連携して安心・安全な病児保育を運用しております。ご利用の詳細については、本院のホームページをご確認ください。



熊谷生協病院

診察・訪問診療・入院・健診・デイケア
☎048-524-3841

医療生協さいたま生活協同組合

居場所サロンひよこ

深谷地域では、

2025年12月1日に「居場所サロンひよこ」をオープンしました。

地域まるごと活動拠点をテーマにして活動しています。

学校でも職場でもなく、お家でもない第三の居場所として、

どなたでもふらっと立ち寄れる居場所を目指しています。

※地域交流スペースとしてご利用いただけます。どなたでもご利用いただけます。

ご利用無料

医療生協さいたま
居場所サロン
ひよこ

利用日時：月～金曜日 10時～16時
(土日祝要相談)

利用方法：事前予約になります。

備品：キッチン・冷蔵庫・お茶セット

会議・打合せコーナー ドリンクコーナー ワークショップコーナー

お問い合わせ
医療生協さいたま
深谷東・西支部
川口090-6192-1147

「居場所サロンひよこの予約です」とお電話下さい。

深谷市東方町2丁目7-2
駐車場完備
※深谷生協訪問看護ステーション跡地



12月6日に着物リメイクを行いました。深谷訪問看護ステーションの利用者さんや組合員さん、地域のみなさまとおしゃべりしながら、着物の生地を使った洋服・つまみ細工・手芸小物を手作りました。和やかで楽しい時間となりました。近隣には、深谷生協訪問看護ステーションがあり、お気軽に医療・介護についてもご相談いただくことができます。医療生協さいたまの枠にとらわれず、さまざまな団体とのコラボレーションも予定しております。地域の皆様に愛される居場所を育てていきたいと思ひます。

MCIのリスク、調べてみませんか？

MCIとは軽度認知症のことです。

MCIスクリーニング検査プラスでは、採血で軽度認知症のリスクを調べることができます。

アルツハイマー型認知症の原因の一つである「アミロイドβ」の蓄積を阻害するタンパク質や、「アミロイドβ」が蓄積する前のリスクとなる血管の損傷または炎症に関するタンパク質など、数種類の項目を測定しMCIのリスクを評価します。

認知症は早期発見、早期予防が難しいといわれています。MCIの段階で適切な予防をすれば回復に向かう可能性があります。MCIのリスク検査をして認知症になる前の予防にお役立てください。

熊谷生協病院ではMCIスクリーニング検査・プラスαのセット検診をお勧めしています。健康診断で申し込むことができます。

キャンペーン実施中！ キャンペーン価格は2026年3月までとなります

①認知症リスク検診&フレイル検診

組合員	25,500円(税込)
未組合員	29,000円(税込)

フレイル検診単体 4,000円(税込)

②認知症リスク検診、医師診察、看護師問診 MCIスクリーニング検査プラス

組合員	23,000円(税込)
未組合員	26,500円(税込)

③MCIスクリーニング検査プラスのみ

組合員	20,000円(税込)
未組合員	23,500円(税込)

お申込み 熊谷生協病院・健診センター ☎048-525-4687

豚肉とキャベツの塩麴蒸し

フレイル予防レシピ

【材料】※2人分

- 豚こま肉 180g
- キャベツ 200g(1/8玉)
- 人参 20g
- 塩麴 大さじ1.5
- かいわれ大根 1パック

作り方

- 豚肉を食べやすい大きさに切って塩麴を揉み込む。
- 人参を薄めの短冊切りにしキャベツも短冊切りにする。
- 耐熱ボールに②の野菜を入れ①の肉をのせてラップをする。
- 600wのレンジで3分を何度かくり返して時折混ぜながら肉に火が通ったらかいわれ大根をのせて出来上がり。

春の訪れを感じるようになりました。日中は陽気も良く動きやすい時期になってきたのではないのでしょうか？そんな春を感じるフレイル予防レシピを今回紹介します！是非作ってみてください。