



こぐまちゃんちだよ

冬
2026

新しい年が明け、1年でもっとも寒い季節となりました。年末年始のお休みはいかがでしたか？
長いお休みで生活のリズムや体調を崩しやすくなる時期でもあります。手洗い・うがい等で
感染症への対策を行いながら、元気に過ごしたいですね。

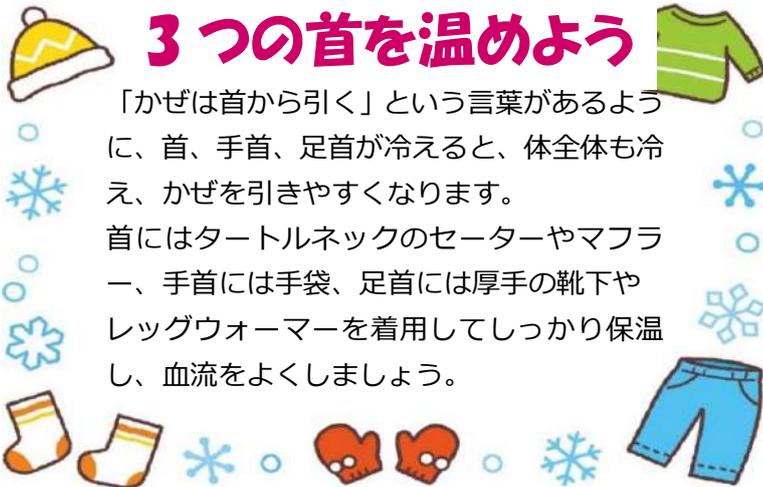
知っておこう！子どもの病気

冬に流行する疾患にノロウイルス、ロタウイルスがあります。
感染すると、発熱・嘔吐・下痢を起こします。特効薬はないの
で、安静と症状緩和が治療になります。嘔吐がひどい時は、食
事は無理せず脱水に注意して水分補給に努めることが大切で
す。スプーンを使って少量ずつ摂取しましょう。下痢のひどい
時も脱水にならないように注意しましょう。おむつかぶれを起
こすことがあるので、ぬるま湯で洗い流したり、軟膏を活用し
て皮膚トラブルを防ぎましょう。

冬の利用状況

【主な病名・感染症】

- ・インフルエンザ A
- ・咽頭炎
- ・喘息・喘息性気管支炎



3つの首を温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるよう
に、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷
え、かぜを引きやすくなります。
首にはタートルネックのセーターやマフラ
ー、手首には手袋、足首には厚手の靴下や
レッグウォーマーを着用してしっかり保温
し、血流をよくしましょう。

こぐまちゃんちを のぞいてみよう～！

おばけの絵本を見ていたTちゃん！！（女の子）
保育士に読んでもらっていると
「怖いね～」と・・・
ちょっぴり顔がこわばり・・・
「先生も怖い？」とかわい質問をさ
れ「怖いよ～」と言うと
保育士をハグしてくれた優しい
Tちゃんでした☆☆



～病児保育利用に関してのご案内～

- 予約枠が埋まっている時は、キャンセル待ちをすることも出
来ますので、ご利用ください。
- 当日キャンセルが出ましたら 8:00～8:30 の間にこちらか
らご連絡します。（お預かり可能な場合のみ、ご連絡します。）
- 予約・キャンセル待ちをキャンセルされる方は当日 8:00 ま
でに、忘れずにご連絡ください。

熊谷生協病院
病児保育室こぐまちゃんち
048-524-3841

