無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思っております。ご相談は事前予約制です。



11月12日 13:00～ (木)
早稲田の杜法律事務所

12月10日 13:00～ (木)
けやき総合法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場　熊谷生協病院

予約　熊谷生協病院　医療福祉相談室
松本・山口（☎048-577-7625）

健康講座のお知らせ

熊谷生協病院では、地域住民の皆さま向けの無料公開講座を行っています。皆さまのご参加をお待ちしております。

Schedule

●11月27日(金)15:00～16:30
『乳がん5000年の歴史
～乳がんの歴史はがん治療の礎となった～』

講師

健診専門医 大川医師

会場

熊谷生協病院
※会場は変更になる可能性があります。詳しくはお問合せください。

予約

熊谷生協病院（代表）
☎ 048-524-3841
※事前申込制です。



11月 外来診療のご案内

総合案内　☎048-524-3841

受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 (8:30～11:30) ※一部予約制	宮岡 細谷	鶯塚 平澤 田中	鶯塚 玉地 遠井 遠藤	宮岡 鶯塚 宮之原	古市 田中 金子 大舘（隔週） 中山	大舘（隔週） 草野（隔週） 玉地（第1） 山田（第2・3・4・5）
	午後 (14:00～16:00)	休診	休診	休診	西巻	中山	
専門外来	午前 ※予約制	山本（漢方外来）			岡本（糖尿病外来）	金子（乳腺外科外来）	新井（てんかん外来）（第4）
	午後 ※予約制			鶯塚（もの忘れ・小刻み歩行外来）	岡本（糖尿病外来）	鶯塚（頭痛・めまい外来）※第2は休診	
小児科	午前 (8:30～11:30) ※土は8:30～11:00	飯島	新井	遠井	平澤	小堀	松本（第1） 吉本（第2・4） 新井（第3）
	午後 (水14:30～16:00) (木15:00～16:00)	休診	休診	平澤 ※第5は休診 アレルギー外来 ※予約制	平澤	休診	

胃カメラ	午前 ※予約制		○	○	○	○	
大腸カメラ	午後 ※予約制		○				
マンモグラフィー	午前 ※予約制	○	○	○	○	○	

※小児科（午前）は混雑状況により受付を締め切る場合があります。
※担当医師は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

在宅医療に関することは在宅医療支援センターまでお問合せください。
☎048-577-7625
通院が困難な方の定期診察時に、無料で個別送迎を行っております。通院にお困りの方は来院時に受付にてご相談ください。

●休診日／日曜日・祝祭日・土曜日午後

●休診のご案内

11/5(木)午後	小児科	休診
11/13(金)	田中医師	休診
11/27(金)	金子医師	休診

健診センターのご案内 ※予約制

月	火	水	木	金	土
外来担当医	健診専門医 大川	健診専門医 大川	外来担当医	健診専門医 大川	外来担当医

小児健診・予防接種のご案内 ※予約制
水午後／小児健診　木午後／予防接種

ほほえみ
2026年11月号（No.402）
デザイン：株式会社コア
発行　熊谷生協病院広報委員会
住所　〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

熊谷生協病院
診察・訪問診療・入院・健診・デイケア
☎048-524-3841

熊谷生協ケアセンター
ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護・看護小規模多機能型居宅介護
☎048-524-0030

2026 11 No.402

熊谷生協病院
熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより

ほほえみ with smile

身体抑制ゼロ宣言

2026年7月宮岡院長より、入院されている患者様の人権・尊厳を何よりも大切にするため、「身体抑制ゼロ（指針）」を全職員に向けて宣言しました。

身体拘束を行わない方針に関する宣言

医療生協さいたま熊谷生協病院は、「無差別・平等の医療と介護」「人権の尊重と地域医療の発展」「平和と環境の擁護」という民医連・医療生協の理念のもと、患者様の尊厳を守る医療を実践するため、身体拘束を行わないことを基本方針とし、ここに宣言します。

私たちは次のことを実践します

- 患者様の尊厳と人権を最優先します。
- 身体拘束を行わないことを基本とし、安易に選択しません。
- 患者様の状態を多職種で評価し、身体拘束に代わるケアを実践します。
- 医療安全と患者様の尊厳の両立を目指します。
- やむを得ず身体拘束が必要な場合は、「切迫性」「非代替性」「一時性」の三原則に基づき、必要最小限の方法・期間とし、早期解除に努めます。
- 全職員が継続的に学び、身体拘束最小化に取り組みます。
- 患者様・ご家族・地域とともに、人権を尊重した医療を実践します。



私たちの決意

私たちは、患者様の命と安全を守るとともに、その人らしさと尊厳を大切にし、「いつでも、どこでも、だれもが安心してかかれる医療」の実現を目指します。

2026年7月21日
医療生協さいたま 熊谷生協病院
病院長　宮岡 啓介

医療生協さいたま生活協同組合

身体抑制ゼロ宣言

「身体抑制ゼロ」を意識した取り組みを全職員で考え、実践中です。学習会にて理解を深め、各病棟職員での話し合いを重ねています。倫理委員会や認知症ケアチームと連携し、身体拘束最小化チームを中心に定期巡視も行っています。

3階病棟では身体拘束0％にすることができました（8月時点）。今後も「身体抑制ゼロ」を目指していきます。







新入医師のご案内

＼ 2026年10月から主に訪問診療を担当する **髙橋 純先生** を紹介します！ ／

略歴・専門課程

- 日本獣医生命科学大学獣医学部
- 森の樹どうぶつ病院 獣医師
- 岐阜大学医学部
- 熊谷総合病院 研修医
- 筑波大学総合診療科
- 東京大学リハビリテーション科
- あい熊谷クリニック院長
- こうのす共生病院 訪問診療部



趣味・特技

- ペット（ウサギと暮らしています）
- ピアノ（リスト、ショパンが好きです）
- バイク（大型二輪免許を持っています）



患者様へ一言

「最期までこの先生に診てもらいたい」と思っていただけるよう尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

土曜日 午後健診 開始のお知らせ

12月より毎週土曜日の午後に健康診断を行います。
申込みは先着順となります。

受付時間 14:00～16:00（20名まで）

基本項目 問診、血圧、視力、聴力、身長・体重、採血、尿、心電図、レントゲン

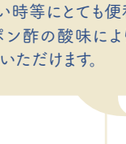
オプション検査※ 便潜血（ヒトヘモ）、眼底、肺機能、胃バリウム検査、腹部エコー、CT検診、ファットスキャン（内臓脂肪と皮下脂肪）、各種がん検診

※予約制限・食事制限のある健診もあります

健診コース 協会けんぽ健診、熊谷市特定健診、人間ドック、健康づくり健診　など

ご予約

熊谷生協病院 健診センター　☎048-524-3841（代表）



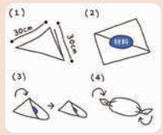
お手軽減塩レシピ

『鶏肉と野菜の包み蒸し』

【材料】※1人分

- 鶏もも肉 …… 70g
  ※3～4cmにカットされているもの
- 洋風野菜ミックス（冷凍）…… 70g
- こしょう …… 少々
- バター …… 5g
- ポン酢 …… 10cc

材料の包み方





作り方

1. 30cm幅のクッキングシートを正方形に切り取り、上に鶏もも肉をのせ、こしょうを振る。野菜を散らばめバターをのせ、ポン酢を回し入れる。
2. クッキングシートの対角線の角を重ね合わせ、くるくると折りたたみ、最後に端をひねって閉じる。
3. ②を耐熱皿にのせて電子レンジ500wで5分加熱する。クッキングシートを開き、肉に火が通っていれば完成。

※加熱時間は電子レンジの種類により前後するので、加熱が足りなければ様子を見ながら追加する。

材料の準備から完成まで10分程で出来る大変お手軽なレシピのご紹介です。
冷凍の野菜ミックスとカット済みの鶏肉を使用し、洗い物も出さずに電子レンジによる調理でお時間のない時等にとても便利です。
バターのコクとポン酢の酸味により少なめの塩分でもおいしくいただけます。

食養科　田嶋